

Eks.:

Emma på 2½ år bor hos sin moster.

Emmas mor sørgede så meget over Emmas storesøster, der var død, at hun slet ikke kunne glæde sig, da hun kort tid efter fødte Emma.

Emma opgav mere og mere, holdt op med at spise, græd ikke, men så på verden med store tomme øjne.

Emma var ofte på hospitalet, da hendes lave vægt gjorde hende sårbar over for sygdomme.

Moster undrede sig over, at Emma ofte lå vågen flere timer om natten og så ud i luften uden at søge kontakt.

I terapien blev der sat ord på traumet.

14 dage efter 1. terapi fortalte moster, at Emma nu sov hele natten.

Emma havde taget lige så meget på de sidste 14 dage, som hun normalt tog på på et halvt år.

Emma kom hurtigt i trivsel.



Tegning: Ib Spang Olsen

Jeg tager imod børn såvel som voksne til terapi i min klinik på Syrenlunden 3, 7300 Jelling
Tlf. 31250044, mail ingerpou@tuknet.dk.
Hjemmeside: www.barnetraumer.dk

Uddannet mentalskøterske, Uppsala Sverige

Uddannet krop/gestalt terapeut på
Institut for Gestaltanalyse

Uddannet gruppeterapeut på
Institut for Gestaltanalyse

Uddannet i Intensiv dynamisk korttidsterapi
Della Selva. Institut for Gestaltanalyse

Uddannet Supervisor
v/Susanne Bang, København.

Undervist og videosuperviseret gennem 5 år i
børnesamtalen. Af Psykolog Haldor Øvreeide

Uddannet Sandplayterapeut.
Dansk Sandplay institut

Jungiansk Analytisk Psykoterapeutisk efteruddan-
nelse gennem 2 år.

De sidste 10 år har jeg været leder i Familiehuset, Smedetorvet 8 i Horsens, som er et psykoterapeutisk dagbehandlingstilbud til forældre med spædbørn fra 0-2 år, hvor børnenes udvikling er truet. De sidste 8 år har jeg været supervisor for behandlingsinstitutioner.

Gennem 8 år har jeg, sammen med Psykolog Inger Thormann fra Skodsborg Observations- og behandlingshjem, holdt temadage og foredrag om spædbørneterapi for psykologer, psykoterapeuter, pædagoger, sundhedsplejersker og socialrådgivere i Danmark.

Spædbørneterapi



Inger Poulsen

Psykoterapeut MPF
Supervisor
Konsulent
Underviser
Foredragsholder

Spædbørneterapi

Inspireret af den franske børnelæge og psykoanalytiker Françoise Dolto, samt hendes elev, Caroline Eliacheff, børnepsykiater og psykoanalytiker.

**” Lad aldrig barnets smerte blive glemt”
”Alt usagt binder energi”**

En metode til at løse op for traumer, der er opstået i de tidlige leveår.

Hvorfor arbejde med traumatiserede spædbørn

- Barnet er i en tilstand af indre spænding og forhøjet agtpågivenhed.
- Kroplige symptomer udvikles.
- Barnet regredierer i forhold til forældrene.
- Udforskning af verden mindskes.
- Barnet går glip af oplevelser, som er nødvendige for hele dets udvikling.
- Barnet er konstant uroligt og agtpågivende.
- Hvis det, der forhindrer en sund udvikling, fjernes, kan barnets egen drivkraft overtage helingen.
- Spædbørn/småbørn reagerer hurtigt på forandringer i omgivelserne.
- Hvis barnet ikke hjælpes, er der risiko for en livslang fejludvikling.
- Alt usagt binder energi, også hos det spæde barn.
- Traumatiske oplevelser kan forårsage en total tilbageslæbning fra verden.
- Den basale tillid til forældrene og om verden skades.



Tegning: Ib Spang Olsen

Via terapien fortæller jeg barnet dets historie og sætter ord på de kontaktbrud og savn, det har oplevet, samt videregiver årsagerne til dem.

Denne terapeutiske verbalisering giver barnet mulighed for at gennemleve hændelsen og bearbejde sorgen. Eliacheff mener, at alt usagt medfører en spaltning i symboliseringsprocessen, som i begyndelsen giver sig udtryk i barnets organiske symptomer.

Såfremt ordene ikke bliver knyttet til oplevelserne og erfaringerne, bliver barnet fastholdt i symptomerne.

I mit arbejde med spædbørnene er der tre elementer, der går igen i terapierne:

- Jeg tager direkte kontakt til barnet
- Jeg fortæller dets historie
- Jeg giver et håb

Konkret arbejder jeg med barnet og forældrene på følgende måde:

- Forældresamtale, hvad var det konkret, der skete?
- Hvordan tror forældrene, deres barn har oplevet det?
- Terapeuten udarbejder ordene/budskabet til barnet.
- Forældrene orienteres om ordene, og når forældrene er parate og kan rumme barnet i dets traume, kan samtalerne med barnet begynde.
- Efter terapierne får forældrene ordene/budskabet med hjem og taler med barnet om det.
- Varighed: 2 til 10 børneterapier á 10 minutter
- Barnet sidder i sin egen stol. Terapeuten rører ikke barnet, men forældrene sidder, så barnet kan nå dem og søge støtte.
- Evaluering

Et barns livsnerve er de biologiske forældre, det er dér fra barnets indre styrke kommer.

Det er derfor vigtigt aldrig at gøre forældrene forkert, men sætte ord på de konkrete hændelser og følelser for at styrke barnets fundament og styrke barnets livsnerve.

Kroppen husker

Ved at blive set og der bliver sat ord på det, der er sket, kommer der system i kaoset, og kaoset er ikke længere et lukket system, men en identificeret del af livet.