

# En bog om spædbarnsterapi

Når den naive læser møder oplysninger om spædbarnsterapi første gang, er det nærliggende at tænke: Kan det lade sig gøre? Ny bog viser hvordan.

**H**jertet på rette sted. Sådan kunne overskriften lyde til anmeldelsen af en bog, der er skrevet af to eksperter inden for et stort udviklingspsykologisk og psykotera-  
peutisk fagområde.

Inger Thormann er kendt gennem et omfattende forfatter-  
skab og for sit mangeårige arbejde på Skodsborg Observations-  
og Behandlingshjem. Hun har udviklet spædbarnsterapi på bag-  
grund af studier i Frankrig med inspiration fra den franske bør-  
nelæge og psykoanalytiker Françoise Dolto og dennes elev Caro-  
line Eliacheff. Inger Thormann har arbejdet sammen med Inger  
Poulsen, der er tilknyttet Observations- og behandlingshjem-  
met, Familiehuset i Horsens. Begge behandlingshjem har mod-  
taget belastede og traumatiserede børn.

Spædbarnsterapi er en metode, der er baseret på sproglig  
formidling. Der sættes ord på barnets følelser, og barnets histo-  
rie inddrages. Intet barn er for lille til at modtage denne særlige  
form for terapi, som også kan anvendes over for voksne, der  
lever med uforløste traumer fra en fjern fortid.

De enkelte terapeutiske seancer er korte og meget omhygge-  
ligt forberedte. Barnet sidder i en lille stol foran psykotera-  
peuten, som i bogen er en af de to forfattere. I et præcist og tydeligt  
sprog formidles centrale oplysninger om barnets liv, omstændig-  
hederne omkring dets fødsel og forældrenes situation. Fokus  
lægges på barnets følelser, mens de voksnes vilkår og handlinger  
beskrives sagligt og realistisk uden kritik. Metoden indebærer et  
livssyn, der indgyder håb og understreger barnets styrke.

Det psykoterapeutiske rum, hvor spædbarnsterapien udfol-  
der sig, er et eksklusivt og samtidig inkluderende rum for de  
mennesker, der er vigtige i barnets liv. Spædbarnsterapeuten er  
ikke alene med barnet. Hvis mor eller far kan være med, bliver  
de en naturlig del af rummet, hvis ikke kan det være barnets  
primære pædagog. Psykoterapeuten beskrives som ”karavanefø-  
rer”. Hun er autentisk til stede i nuet.

Når spædbarnsterapeuten har fortalt barnets vigtige og san-  
de historie, gives den videre til andre nære personer. Forfatterne  
er bevidste om spædbarnsterapiens kraft. Har man været i rum-  
met, hvor terapien udfolder sig, bærer man oplevelsen med sig i  
sin videre livsrejse. Nærvær og oprigtighed er ledende princip-  
per, som det bliver svært at forstyrre senere i barnets liv.

## Bliver følelsesmæssigt berørt

Når den naive læser møder oplysninger om spædbarnsterapi  
første gang, er det nærliggende at tænke: Hvordan kan det lade  
sig gøre? Babyer forstår ikke alle de ord, der bliver sagt. Man skal  
læse bogen for at fornemme, hvad spædbarnsterapi indebærer,  
og hvad der ligger bag ordene.

Vi får som læsere indblik i mange former for spædbørns- og  
småbørnsomsorg, der er væsentlige for de små børns mulighe-  
der for at komme i trivsel efter alvorlige belastninger. På de to  
omtalte institutioner udformer pædagogerne en livsbog til hvert  
barn. Den indeholder fotografier og vigtige beskrivelser fra dag-  
ligdage og festdage. De nære voksne giver og sikrer overgangs-  
objekter og overgangsfænomener for barnet. Et overgangsfæno-  
men kan være en godnatsang, der skaber kontinuitet og tryghed.

En af de beskrevne metoder i bogen er såkaldt ”sandplay”.  
Det oplyses, at der herhjemme er tale om en relativt ny metode.  
Sandkasseleg eller sandkasseterapi blev dog indført i Danmark i  
1950’erne af børnepsykiateren Gudrun Brun og praktiseret på  
Bispebjerg Hospitals børnepsykiatriske afdeling.

Det er sjældent, man læser en fagbog, hvor man bliver dybt  
følelsesmæssigt berørt. Det sker med denne bog, der kan anbefa-  
les til alle, som er parate til at nærme sig det lille barn i andre og  
i sig selv. For fagfolk i ordets bredeste betydning er den en nød-  
vendighed. ■

*Birgitte Brun*



## BOGDATA

Inger Thormann & Inger Poulsen: Spædbarnsterapi. Hans Reitzels Forlag, 2013. 202 sider, 250 kr.