

Sofie er 3 år og græder hjerteskrærende hver gang hun skal have vasket hår.

Som 1 årig var hun ved at drukne i badekarret.

Sofie får fortalt hvad der skete i en spædbarnsterapi og derefter leges selve handlingen igennem med Sofie.

Da du var lille og var alene hjemme med din mor så kom du i badekarret hvor du sad og legede, du væltede og dit hoved kom under vand. Du blev bange. Din mor var ked af at hun var gået ind i det andet rum.

Din far kom hjem og han tog dig op og du kom med ambulancen på sygehuset hvor de hjalp dig til at leve.

Du blev rask og kom med din mor og far hjem.

Du kan roligt gå i bad og lade din mor vaske dit hår. I dag er du en stor pige, du kan sagtens klare dig selv om du får vand på dit hår

Din mor blev så bange dengang og hun sikrer sig at det ikke sker igen din mor passer på dig.

Evt. lege senen med badekaret og lade barnet række ud efter mor der straks tager hende op og kæler med hende.