

Anmeldelse af "Børn med medfødt alkoholskade" af Inger Thormann og Marcella Broccia

Håndbog til omsorgsgivere og professionelle.

Hans Reitzels Forlag, København 2019.109 sider pris kr. 175,00.

Forfatter Inger Thormann, socialpædagog og psykolog har igennem et langt arbejdsliv været beskæftiget med og optaget af det udsatte barn, og af hvordan der bedst muligt kan drages omsorg og skabes tilknytning, når der i et tidligt tidspunkt af livet har været svigt. Inger Thormann har været med til at stifte foreningen FASD – mennesker med medfødt alkoholskade (www.fasd.dk)

Sammen med forfatter, læge og ph.d-studerende Marcella Broccia, der har særlig interesse for udsatte børn og gravide kvinder med misbrugsproblemer, har Inger Thormann skrevet denne bog, der har som formål at give indsigt og viden til omsorgspersoner og professionelle, sådan at de klædes på til at yde optimal omsorg og støtte til børn, unge og voksne med medfødt alkoholskade.

Bogen er tænkt anvendt som et opslagsværk og er i sin opbygning inddelt i overskuelige og konkrete kapitler. Kapitlerne tager udgangspunkt i barnets basale behov såsom søvn, spisning, sprog og tale, sansning og læring samt tilknytning – og relations dannelse. Hvert kapitel afsluttes med en opsummering af hands-on brugbare tips til, hvordan børn og unge med alkoholskader særligt kan støttes til at håndtere hverdagens udfordringer. Netop disse tips er bogens store force sammenholdt med det, at den er særdeles enkel sproglig, nem at læse og dermed enkel at bruge.

Bogens styrke er, at den tager sit udgangspunkt i en praktiskorienteret tilgang og dermed sammenskriver både pædagogikken, psykologien og forskningen i det ofte skjulte handicap – medfødt alkoholskade - som mange børn, unge og voksne lider under.

I bogens sidste kapitler retter Inger Thormann specielt opmærksomheden mod, hvordan man kan anvende spædbarnsterapiens metode i arbejdet med tidlige traumer med børn, unge og voksne. Det væsentligste budskab er "alt usagt binder energi", og at det drejer sig om, at barnet får fortalt sin historie af terapeuten på en ærlig og nænsom måde. Ordene og de øjeblikke, der opstår under fortællingen, er det, der skaber forandringen og bringer orden i det kaos, der er i barnet. På den måde kan der løses op for tidlige traumer, og barnet har mulighed for at komme tilbage i sin naturlige udvikling.

Mere information om spædbarnsterapiens metode kan fås på www.spaedbarnsterapi.dk

Bogen henvender sig bredt både til lægmænd og professionelle. Særligt kan bogen anbefales til omsorgspersoner, f.eks. forældre og plejeforældre samt til professionelle i offentligt regi, som håndterer børnesager, hvor børn har medfødt alkoholskade (eller hvor der er mistanke om medfødt alkoholskade). Bogen anbefales også til pædagogisk personale i daginstitutioner, skoleregi og døgninstitutioner.

Bogen anbefales desuden til psykoterapeuter og psykologer, som har kontakt med børn, unge og voksne, der er vokset op i familier med misbrug.

Marianne Glaffey, psykoterapeut MPF og Betina Klysner, psykoterapeut MPF

