

Børn med medfødt alkoholskade.

Håndbog til omsorgsgivere og professionelle

Inger Thormann og Marcella Broccia

Anmeldelse

"Jeg har altid vidst mere om medfødt alkoholskade, end mit barns lærer og læge gjorde. Hvordan får jeg dem til at lytte til mig? Hvorfor er ændringer i den daglige rutine svære for mit barn? Hvordan får jeg mit barn til at slappe af? Er det i orden, at mit barn hele tiden foretrækker at lege med yngre børn? Hvorfor er mit barn så længe om at spise?" - Disse og andre spørgsmål får du svar på i denne bog.

"Børn med medfødt alkoholskade" er en lille overskuelig og letlæselig bog på godt 100 sider. Efter du har læst bogen, vil du være klædt godt på til at møde mennesker med medfødte alkoholskader. Du vil også være rustet til at være i dialog med de mennesker, der giver omsorg og beskyttelse til børn og unge med medfødt alkoholskade, f.eks. plejeforældre.

Bogen er en meget vigtig bog. Den giver et godt overblik over de udfordringer, som børn og unge med medfødt alkoholskade kan møde i livet. Bogen giver svar på de mange spørgsmål og bekymringer voksne omkring børnene kan have, ligesom der også gives konkrete forslag til, hvordan du kan yde børnene og de unge den bedste hjælp og støtte.

Bogen er skrevet til forældre, plejeforældre og andre, der beskæftiger sig med børn og unge med medfødt alkoholskade, for eksempel pædagoger, lærere, læger, sygeplejersker og socialrådgivere. Bogen burde efter min mening være en del af pensum på disse uddannelser. Ikke mindst socialrådgivere, der tager vigtige beslutninger i børn og unges liv, burde være fortrolige med de forskellige alkoholdiagnoser specielt fordi, diagnosen ofte er skjult og aldrig er stillet. Du kan ikke se en alkoholskade. Du kan ikke se en hjerneskade. Der er derfor oftest tale om et skjult handicap, derfor bliver mange unge misforstået og ikke mødt på en ordentlig og respektfuld måde.

Har sagsbehandleren og andre beslutningstagere ikke den nødvendige viden, er der mulighed for fejlbehandling og forkerte beslutninger, som kan få fatale konsekvenser for den det går ud over. Er beslutninger derimod taget på et oplyst og evidens baseret grundlag kan den alkoholskadede få et godt liv med udfordringer, som vedkommende i de fleste tilfælde kan mestre.

Forfatterne tager udgangspunkt i en praksisorienteret tilgang, som hviler på et pædagogisk, psykologisk og forskningsmæssigt fundament. Efter en introduktion til Føtal Alkoholsyndrom (FAS) følger korte kapitler om søvn, spisning, familieforhold, venskaber, udvikling og adfærd. I sidste del er opmærksomheden rettet mod omsorgspersonerne og til sidst gennemgås hovedlinjerne i Spædbarnsterapien og dens metode.

”Sårbarhedsmodellen” gennemgås også. Den er skabt af Per Schultz Jørgensen i 1993. Denne model er god til at danne baggrund for en drøftelse af, hvordan livet kan planlægges for et alkoholskadedt menneske.

”Som omsorgsgiver er ens opgave at skubbe barnet/den unge blidt i retning af udvikling, samtidig med, at man uafbrudt holder en hånd under barnet/den unge, beskytter det på en måde der gør, at barnet/den unge får tillid til egen formåen. Det er i dette felt mellem belastning og beskyttelse, at barnet udvikler sine evner og udvikler den nødvendige modstandsdygtighed”.

Med den rette hjælp og støtte er der håb og mange med medfødt alkoholskade kan få et godt liv med udfordringer, der passer til deres potentielle ressourcer.

Om bogens forfattere.

Inger Thormann er psykolog og har gennem sit arbejdsliv beskæftiget sig med omsorgssvigtede børn. Hun har modtaget flere priser for sin indsats. Har du brug for mere viden end denne bog kan give dig, har Inger Thormann skrevet et væsentligt kapitel i bogen ”Hånden på hjertet. Omsorg for det lille barn i krise”, ligesom hun har skrevet bogen ”Medfødte alkoholskader. Omsorg og behandling”. Begge bøger er udsolgte fra forlaget men står på bibliotekerne. Marcella Broccia er læge i pædiatrien, hun forsker i alkohol, graviditet og medfødte alkoholskader ved Ålborg Universitetshospital.

Om mig.

Jeg har arbejdet professionelt med medfødte alkoholskader i knapt 20 år og har både praktisk og teoretisk erfaring. Det er min opfattelse at, udviklingen og formidlingen af at alkohol og graviditet ikke hører sammen, går for langsomt.

Til sidst

'Hjernen er det mest sensitive organ, derfor vil alle med medfødt alkoholskade have en hjerneskade.'

Siden 2007 har Sundhedsstyrelsen udmeldt, at det er forbundet med risiko for barnet at drikke alkohol under graviditeten. Så hør dog efter!

Medfødte alkoholskader kan forebygges 100 %, hvis gravide undlader at drikke alkohol i graviditeten. Vær med til at sprede dette vigtige budskab.

Bogen er udgivet på Hans Reitzels Forlag og koster 175 kr.

Rikke Struve