

Oplæg Landsmøde Spædbarnsterapeuter 31.8.22 v/ Jordemoder Susanne A. Warming

Spædbarnsterapiens metode i jordemoderfaget.



Barnet
er et
individ

Barnet
forstår



Barnet
behøver
relation

Barnet
påvirkes
fra
starten



Min baggrund

Jordemoder (1996) Hvidovre, Slagelse. Hjemmefødsler fra 2004. Kontinuitet.
Spædbarnsterapiens metode (2021)

Kurser i bl.a. fødselshypnose, akupunktur, zoneterapi, kropsterapi, tankefeltterapi, kommunikation (par).

Gravid-yoga-lærer
NADA-udøver (2022)

Er opmærksom på egenomsorgs betydning for mit eget nervesystem.

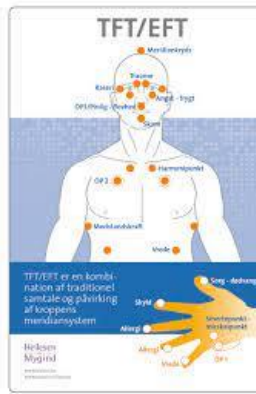
Børnebøger (2016, 2017, 2018, 2019) (Fødsler naturlige, reducere frygt)

Aktuelt: Bøger på vej:

”Forældre- og spædbarnsvenlig obstetrik”

”Fødsels-og forældreforberedelse med hjerte”

Under uddannelse til babyterapeut
(= babybehandler. Jeg oplever krop og sind hænger sammen)



”Sandplay” i forb. m. efteruddannelsen i spædbarnsterapiens metode.



Barnet er et individ, sanser, forstår.
Møde barnet i øjenhøjde.
Ønsket er en familie, hvor alle medlemmer trives.



Det mest simple er det mest effektive.

Spædbarnsterapiens metode er på en måde helt simpel. Fantastisk at integrere i jordemoderfaget. Jordemoderen tager del i (minimum)

barnets perinatale periode og kan hjælpe barnet/familien til en godt forløb og forebygge og forløse traumer hos det lille barn. Jeg oplever at kropsterapeutisk tilgang går fint i hånd med spædbarnsterapiens metode.



Jeg tror virkelig på spædbarnsterapiens metode.
Godt under uddannelsen at mærke effekten selv.

Min egen oplevelse af at være i spædbarnsterapi:

Falsk strubehoste som barn.

Jeg var indlagt alene og havde svært ved at få luft (traume).
Jeg mærkede mine forældres angst for at miste mig.
Formentlig derfor jeg altid har haft en "hakket" udånding.

Reaktion på spædbarnsterapi:

Jeg har haft en normal "glidende" udånding lige siden.
Jeg kan ikke genfremkalde den "hakkede" udånding.



Forskellige tilgange til Fødsel/ Fødselsforberedelse.

Ofte fokuseres på det man frygter:

Smerte/bristning/sugekop/kejsersnit.

Mon kvinden kan klare det frygtelige hun er skal igennem?

Vi har fokus på det fantastiske ved fødsel.

Vi forholder os til det, man kan frygte, men skaber tryghed.

Vi stoler på, at kvinderne og børnene kan klare det.

Vi hjælper kvinderne til at mærke stolthed ved at være kvinde.



Vigtigt at mor ved, at hun er fuld af ressourcer.

Barnet fødes med hjælp fra den fantastiske livmoder, der kender vejen.

Kvinder i coma føder spontant.

Tillid er afgørende for processen (tillid til processen og til dem omkring)



Min tilgang:

Tryghed: Sørge for at parret er trygge ved det, der sker i graviditet, fødsel, barsel.



Naturligt. Fødsel er det mest naturlige i hele verden

Par: Betydningen af at man er sammen om det som par (oxytocin, begge vigtige relationer til barnet og ressourcer for hinanden)

Jeg har altid bragt barnet ind i forældrenes bevidsthed.



Vigtigt at mor husker, hvad der skal ske i fødslen.
Vigtigt at bringe barnet ind i mor's (og partners) tanker.

Mor passer på baby under fødslen:

- ve er kram til baby
- endorfiner (sørger for at baby ej har smerte)
- beroligelse barnets hovedet
- afspænding/vejrtrækning
(blød mund, blød bund = rarest for baby, lindrer og fremmer fødslen)



Jordemødre er vant til at møde kvinderne i fødslen:

- Med autentisk tilstedeværelse
- I det nuværende øjeblik

Jordemødre er også vant til:

- at kvinderne hviler sig ind i jordemoderens rolige nervesystem (trækker vejret roligt, taler med rolig stemme, er rolig i sin gestus)
- at gå direkte til styrepinden

Jordemødre kender følelsen *”Jeg ved, du ved, vi ved”*.

Derfor vil det falde nemt for mange jordemødre at møde barnet på samme måde.

Hvorfor er det så vigtigt?





Traumer opstået hos barnet i den præ-eller perinatale periode vil påvirke barnet resten af livet.

Når vi som jordemødre hjælper kommende generationer til en god start på livet, giver vi børnene større styrke til de udfordringer, som livet byder på.



Jordemoderens muligheder for at forebygge og forløse traumer hos barnet, opstået i den præ-eller perinatale periode

Forbillede:

Jordemoder selv skabe kontakt til barnet uanset situation.
Husk barnet er et individ. Tal direkte til barnet.
Vær autentisk. Beskyld ikke nogen (vilkår).
Lad aldrig barnet være alene med sin smerte.

Forebyggende indsats:

Hjælpe forældrene til at skabe relation til barnet allerede fra fostertilværelsen af.

Hjælpe forældrene og barnet til en tryk og ukompliceret fødsel.

Hjælpe med tid og uforstyrrelighed til det første møde mellem forældre og barn udenfor livmoderen

Hjælpe forældre og barn til en tryk start på forældreskabet med viden og vejledning.

Warmings
Fire
F'er

Forstærkende indsats:

Påvirke positivt lige mens de svære/traumatiserende situationer finder sted. (F.eks. sugekopforløsning, kejsersnit)

Møde forældre og barn med spædbarnsterapiens metode. Sikre flere beskyttende faktorer end belastende faktorer.

Hvis tilstrækkeligt med beskyttende faktorer, kan den svære situation blive en positiv oplevelse og kan forøge forældrenes og barnets ressourcer ved senere belastninger.

Forløsende indsats:

Påvirke familiens/barnets fremtidige liv i en positiv retning ved at BEFRI FORÆLDRE OG BARNET FOR TRAUMER (opstået i den præ- og perinatale periode).

Efterfødselssamtale med forældrene.
Efterfødselssamtale med barnet.



THE

W elcome

A ccept

R espect

M ake good memories

I nsight/information

N atural/Normalize

G o with the flow

WAY



THE

Welcome (ændret søvn, ømhed, kommende fødsel, forandring)

Accept (også de svære ting, måske ej ønsket barn. Nu et vilkår)

Respect (baby, partner, egen usikkerhed incl trøste sig selv)

Make good memories (for både forældre og barn - det er muligt!)

Insight/information (lære sig selv bedre at kende, tryghed v info)

Natural/Normalize (graviditet, fødsel, at være forældre; ellers uddøet)

Go with the flow (træk vejret, betydning fysisk/mentalt, bliv i nuet)

WAY

At barnet mødes af forældrene, tror jeg er det vigtigste.

Vi kan lære forældrene det ved at gå foran som et godt eksempel.

Jordemoder selv skabe kontakt til barnet uanset situation.

Husk barnet er et individ. Tal direkte til barnet. Vær autentisk. Beskyld ikke nogen (vilkår). Lad aldrig barnet være alene med sin smerte



Af hjertet TAK til Inger og Inger.

Spædbarnsterapiens metode har gjort, at jeg er kommet et spadestik dybere i det fag, som jeg elsker højt.



Barnet
er et
individ

Barnet
forstår



Barnet
behøver
relation

Barnet
påvirkes
fra
starten

