

Fødselsrejsen og dens relation til spædbarnsterapien

Hvordan din rejse fra undfangelse til fødsel har formet dig til det menneske, du er i dag!



På din første fødselsrejse lagrede du dine indtryk i din kropslige, implicite hukommelse, cellehukommelse og autonome nervesystem!

På din anden fødselsrejse løfter du din fosterperiode og fødsel op i bevidsthedens klare lys –

så godt som det er muligt for dig!

Du får ord på som i en spædbarnsterapi!

Fødselsrejsen og dens relation til spædbarnsterapien

Hvordan din rejse fra undfangelse til fødsel har formet dig til det menneske, du er i dag!



Psykolog og spædbarnsterapeut
Henrik Dybvad Larsen

Psykolog Mette Rahbek

Jordemoder og sonograf Jeanette
Blond Dybvad.

Psykomotorisk terapeut og danser
Maria Rose Dybvad

Fødselsrejsen og dens relation til spædbarnsterapien

Hvordan din rejse fra undfangelse til fødsel har formet dig til det menneske, du er i dag!



09.45 – 10.30:

Præsentation af Fødselsrejsen

10.30 – 10.55:

En lille smagsprøve på Fødselsrejsen.

10.55 – 11.15:

Fødselsrejsen og dens relation til spædbarnsterapien.

Anvendelsesmuligheder.

Hvad udtrykker deltagerne om Fødselsrejsen?

Ændringer i dagens forløb kan forekomme.

<https://henrikdybvadlarsen.dk/>

henrik.dybvad.L@gmail.com

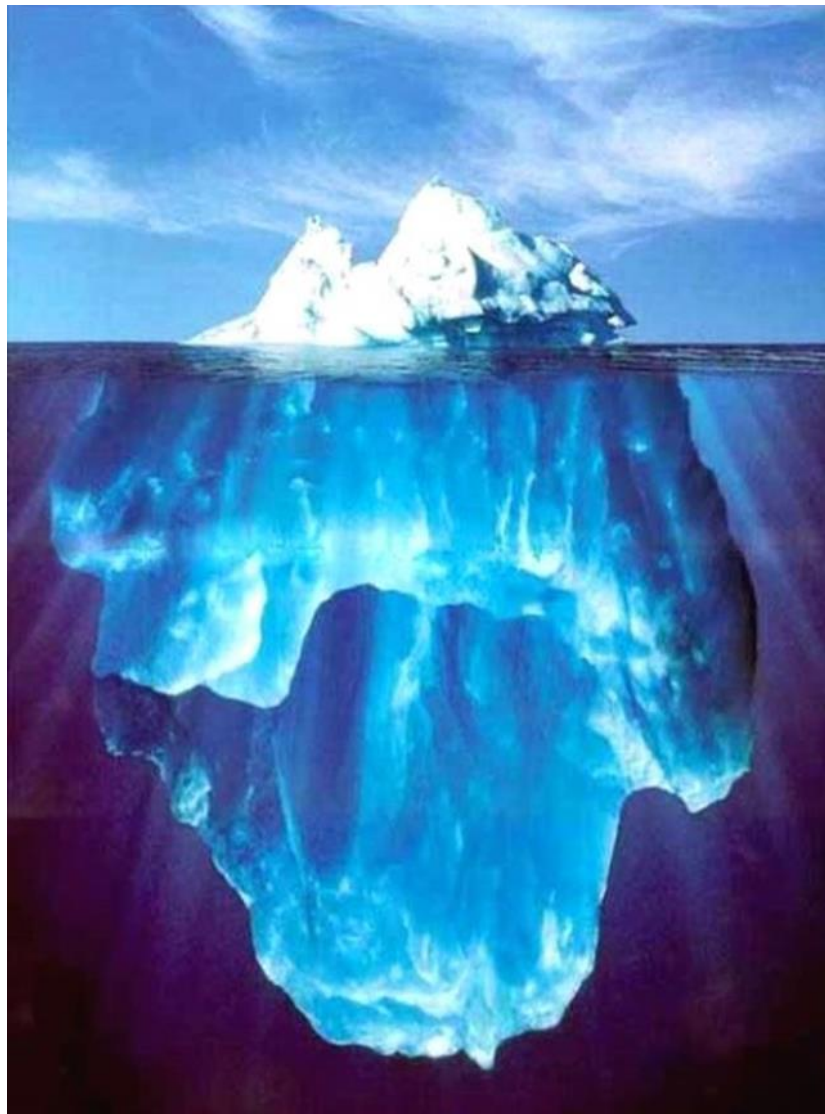
Mobil: 42303609.

Fødselsrejsen!



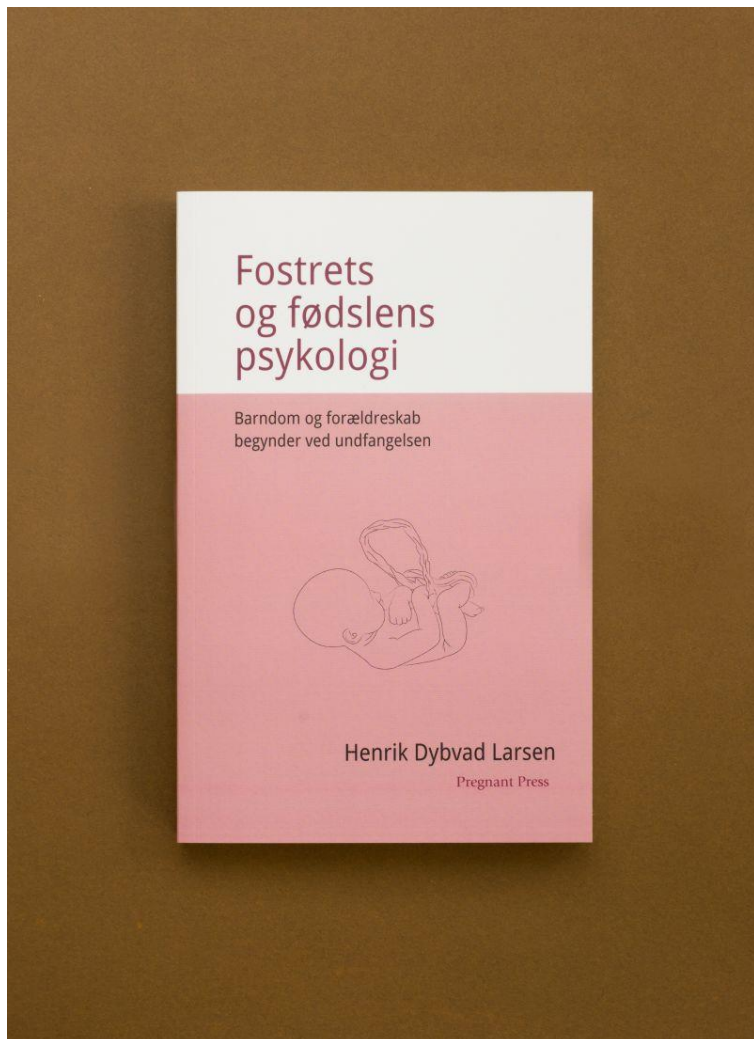
Fødselsrejsen er et kursus, hvor deltagerne bliver mere bevidste om deres egen fosterperiode og fødsel og de adfærdsmønstre, de bærer med sig fra den livsperiode.

Formål og hvorfor!



- Bevidstgørelse
 - Prægninger og mønstre
 - Mønsterændringer
 - Blinde pletter
- "Hovedpointen, som bl.a. Kafkalides et.al. (2004, s. 8) var i stand til at bevise ved hjælp af denne metode (LSD) var, at et barns affektive, positive eller negative forhold til dets mor før fødslen er afgørende for barnets grundlæggende følelsesliv, dets grundlæggende holdning til livet og den måde, det ser og oplever verden på."

Fødselsrejsen - en del af den prænatale og perinatale psykologi!



- Prænatal = Fosterperioden
- Perinatal = Fødslen
- Betydningsfuld periode
- Vigtige fundament
- Fostret som et bevidst, påvirkeligt og sansende væsen, der evner at
- føle, huske, lære, bonde og kommunikere

Rammer!



- 18 deltagere og 4 undervisere
- 3½ dag
- Internat eller eksternat
- TRYGHED
- Ingredienser på dagene

Forberedelse – det personlige materiale!



- Spørgeskemaer
- Netværk
- Fødselsjournal
- Billeder, bamser etc.
- ”Spol filmen baglæns”

Penduleringen mellem....



- Det personlige materiale
- Oplæggene, fx fødslen
- EDB – egocentrisk dobbelt bevidsthed
- Kropsarbejde

3 personers grupperne!



- "Det var sådan det var"
- Undersøger
- Bevidner
- Referent og tidtager
- Voksenbevidsthed

Rekapitulationmønstre!



- Rekapitulation er en proces, hvor vi mennesker ubevidst gentager traumatiske begivenheder fra vores liv, især fra den præ- og perinatale periode. (Evertz et.al. 2021, s. 561 – 562).
- Et rekapitulationsmønster kendetegnes ved en særlig intensitet eller gentagelse af adfærd. (Appleton, 2020, s. 138).
- Opdagelsesreaktionen.
- Ankomsten.
- Rekapitulationsmønstrene udspringer m.a.o. af fosterperioden og fødselsforløb!

Den psykobiologiske dimension!

Forløsning med fødselstang



- Antagelsen om, at alle biologiske udviklingstrin har en psykologisk modpart (Evertz et.al. 2021, s. 253).
- Prægninger fra fødslen og obstetriske interventioner sidenhen i livet.
- **Obstetriske interventioner, fx**
 - kejsersnit,
 - igangsættelse af fødslen,
 - vestimulering,
 - bedøvelse,
 - fødselstang og sugekop.
- **Prægninger kan vise sig som fx**
 - rekapitulationsmønstre,
 - tilknytningsvanskeligheder,
 - chokreaktioner,
 - følelsen af at blive invaderet og kontrolleret (Evertz et.al. 2021, 559 – 575).

Runderne!



- Hvordan går det?
- Inspiration for de øvrige deltagere!

Repatterning

Opsamling og yderligere processering



- Det var sådan det var!
- Hvordan skulle det have været, for at det var rigtig godt for mig?

Repatterning!

”Det var sådan det var!”

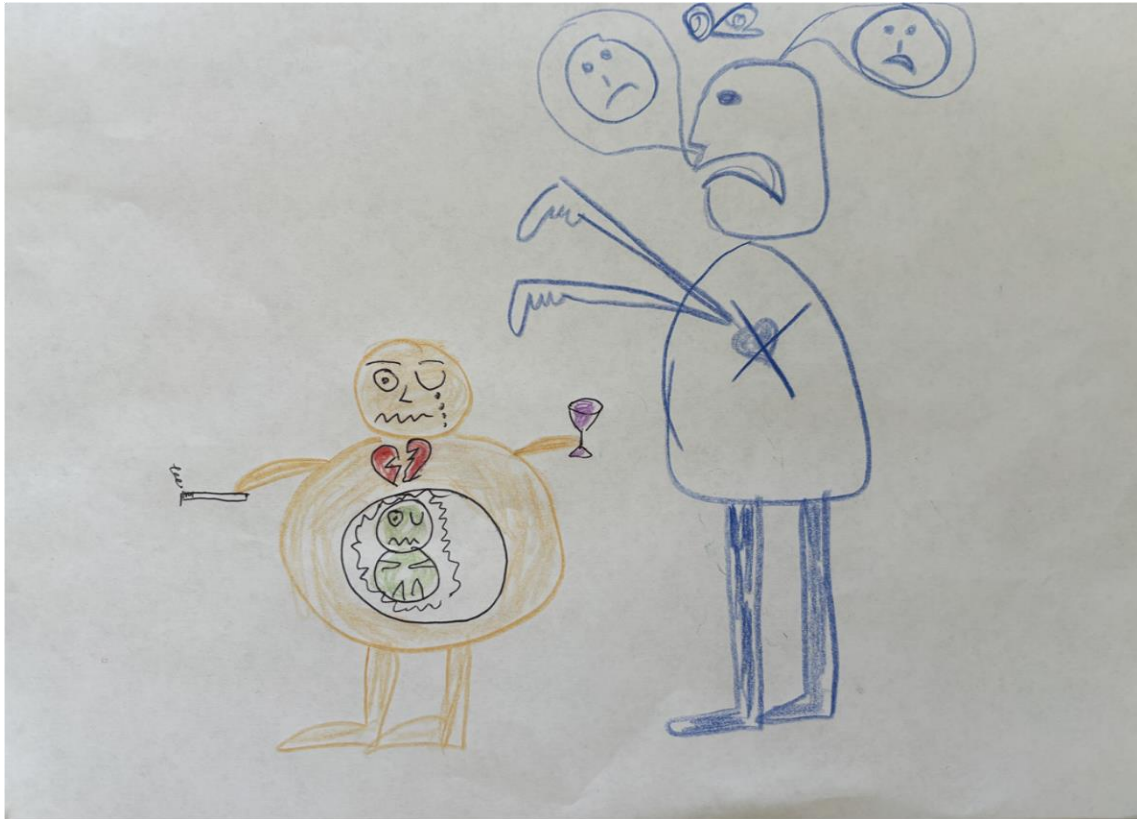


”Hvordan skulle det have været, for at det var rigtig godt for mig?”

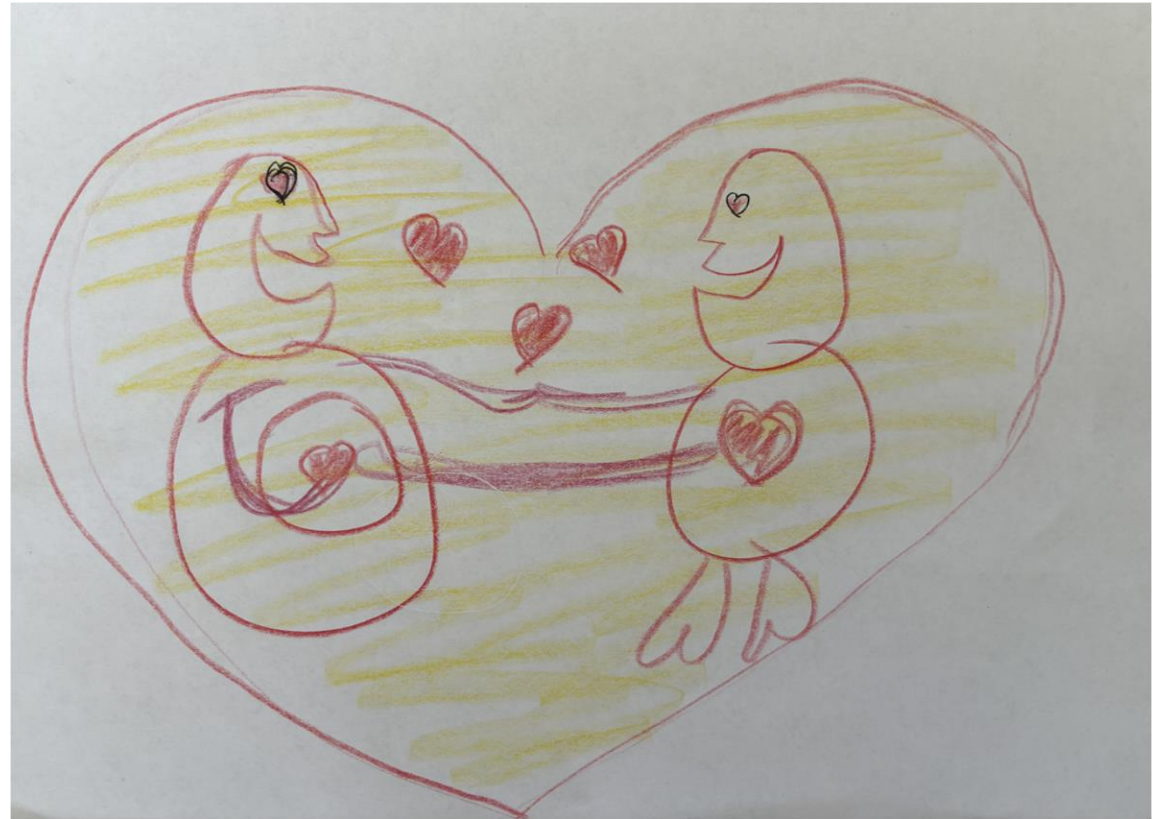


Repatterning!

"Det var sådan det var!"



"Hvordan skulle det have været, for at det var rigtig godt for mig?"



Repatterning!

Ubevidst, afskåret, bedøvet.

Nærhed, ro, vågenhed i stor natur.
Tilstede, bevidsthed, glædelig
forventning.



Som det var ubevidst, afskåret, bedøvet

Jeg ønskede nærhed, ro, vågenhed i stor natur. Til stede - Bevidsthed - Glædelig forventning

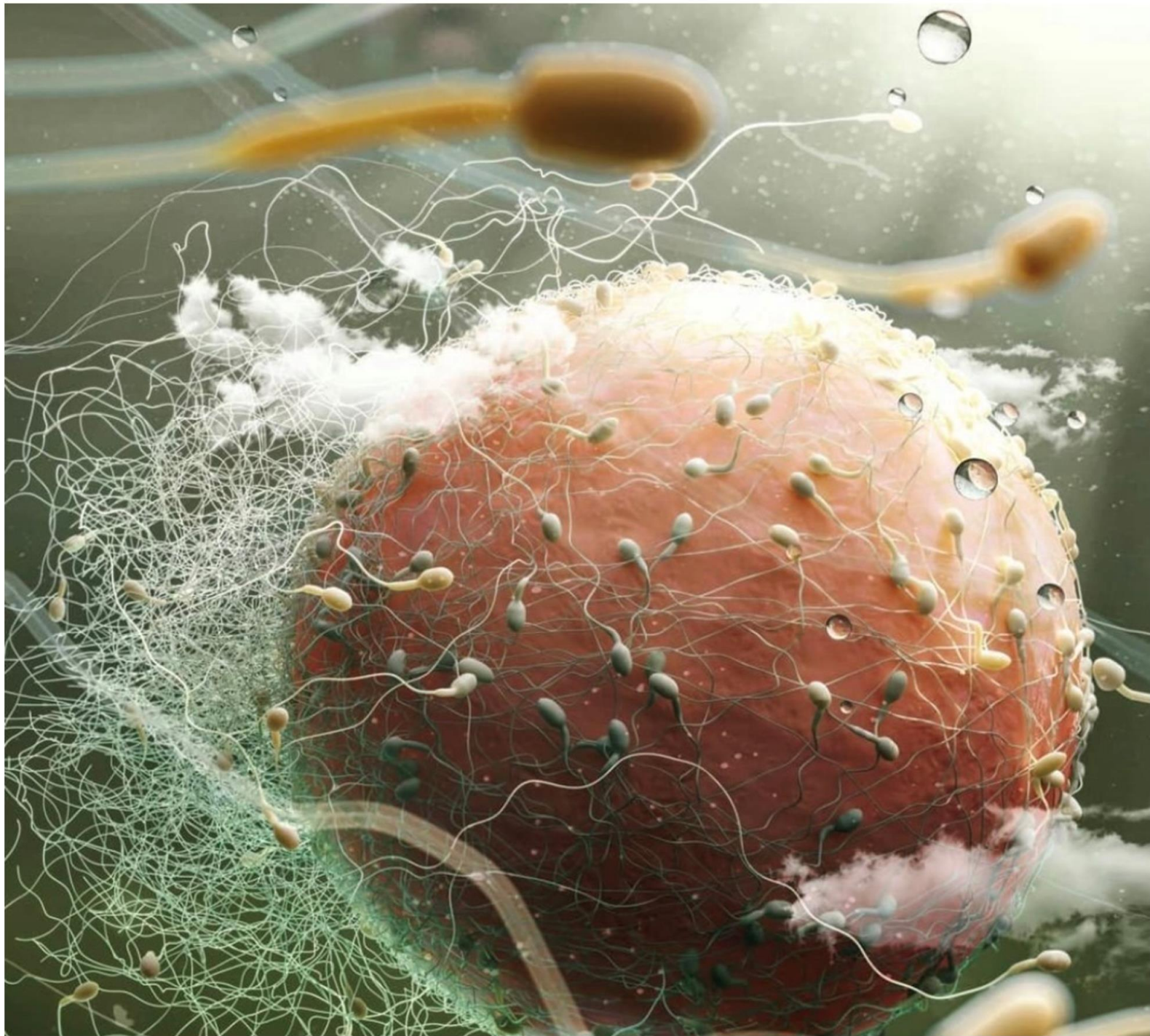
Repatterning!

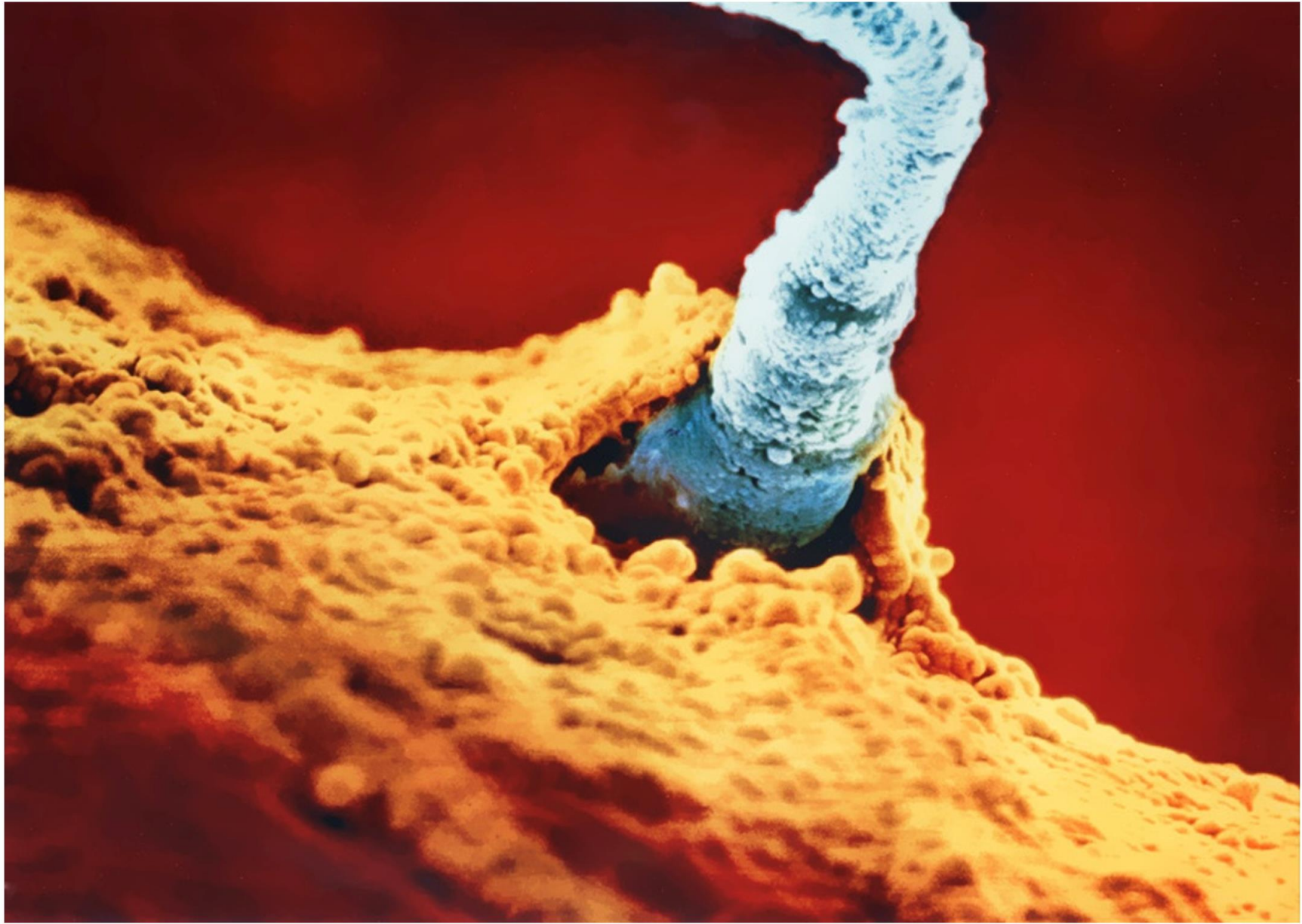
”Det var sådan det var!”

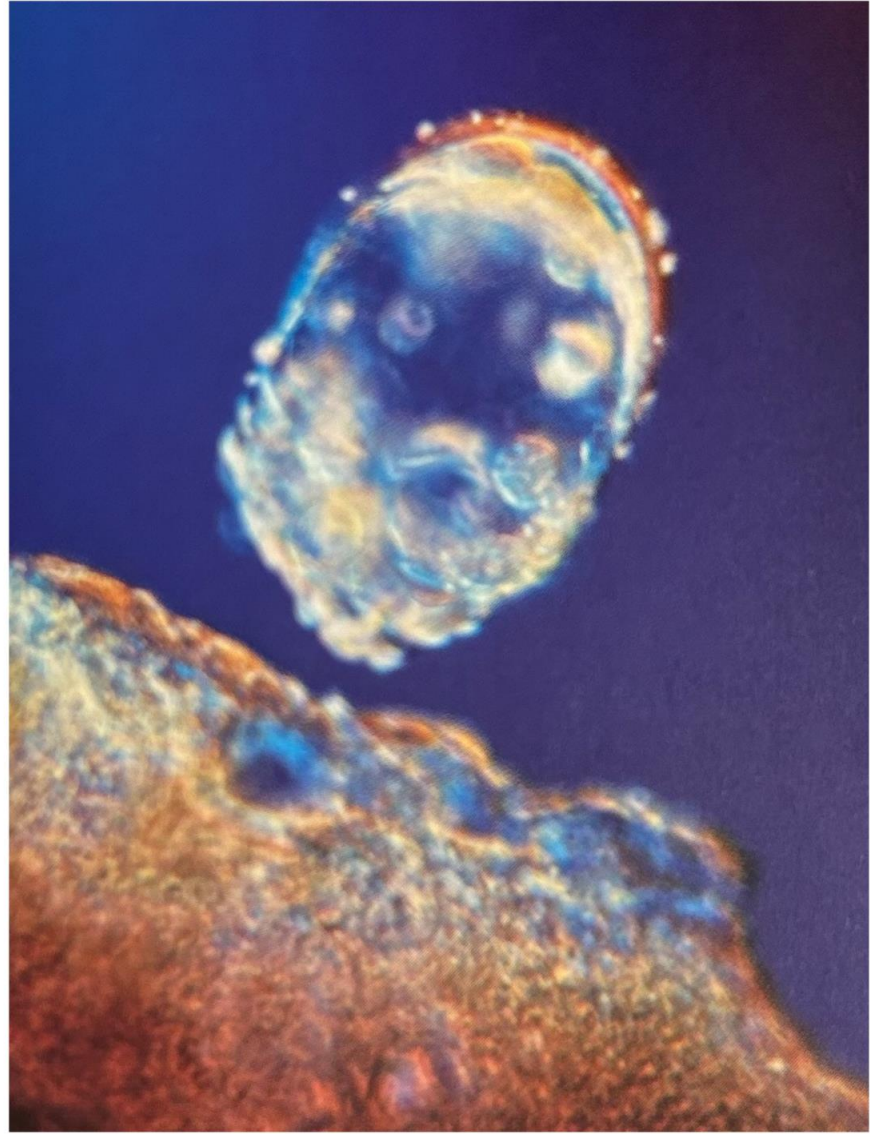


”Hvordan skulle det have været, for at det var rigtig godt for mig?”































En lille smagsprøve på Fødselsrejsen!



”Krop” med Maria – se spædbarnet i den andens øjne!

To personers grupper:

- 7 minutter til hver gruppedeltager, den anden lytter udelukkende!

Reflekter på skift over ét eller flere af spørgsmålene:

- ”Føler du, at du bliver budt velkommen, når du er i nye sammenhænge eller frygter du at blive afvist?”
- ”Hvordan reagerer du, når du er presset?”
- ”Hvordan er overgange for dig?”

Fødselsrejsen og dens relation til spædbarnsterapien!



- Meget usagt befinder sig i den præ- og perinatale periode jf. alt usagt binder energi!
- Præ- og perinatale traumer er de mest oversete traumer!
- Kendskab til den præ- og perinatale periode kan være berigende for en spædbarnsterapeut!
- Faktuel viden og
- Processeret og oplevet viden om ens egen fosterperiode og fødsel.

Fødselsrejsen og spædbarnsterapeuten!



Fordybelse via Fødselsrejsen kan betyde, at -

- terapeuten får arbejdet med egne *blinde pletter* fra den præ- og perinatale periode.
- periodens kompleksitet bliver mere overskuelig for terapeuten, når hun arbejder med klientens præ- og perinatale periode, og
- terapeuten i højere grad bliver i stand til at undersøge, inddrage og indleve sig i klientens fødselsrejse i spædbarnsterapien.
- sandsynligheden for at klientens meget tidlige præ- og perinatale traumer, og andre problemstillinger fra perioden, adresseres og behandles øges markant.

Fødselsrejsens andre anvendelsesmuligheder!



- Individuelt
- Til et kommende eller nuværende forældrepar
- Evt. i kombination med spædbarnsterapi
- Som en form for fødselsforberedelse i en gruppe af kommende forældre.

Case: Spædbarnsterapi med hovedvægt på den præ- og perinatale periode!

**Foto af Månes familie er fjernet.
Måne er ikke hendes rigtige
navn!**

Aktuelt

- Måne 5 år gammel
- Nemt til gråd og skrig, utrøstelig
- Hjemmepasses
- Kræver nærhed til forældre døgnet rundt

Case: Spædbarnsterapi med hovedvægt på den præ- og perinatale periode!

Mors første tegning

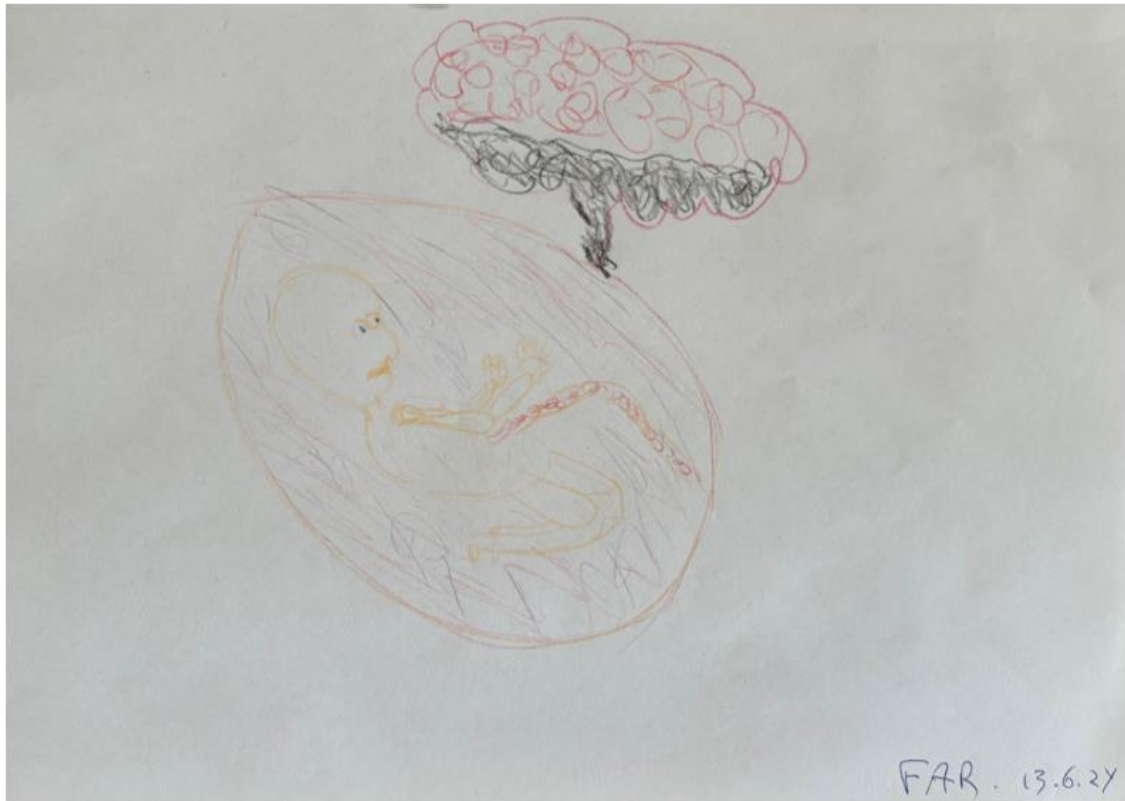


Fosterperioden

- Forældres plan var ingen børn
- Mors bekymring for om hun kunne være mor
- Konstant kvalme og opkastninger
- Ekstreme smerter pga. knude
- Usikkerhed om mor og barn vil overleve
- Planlagde tidligt kejsersnit
- Mor mister følingen med Måne

Case: Spædbarnsterapi med hovedvægt på den præ- og perinatale periode!

Fars første tegning



Fødslen/perinatal perioden

- God kejsersnitsfødsel til termin
- Hud mod hud
- Mislykket amning
- Hud mod hud eller vikle
- Gråd hver dag i flere timer fra kl. 17.00 de første 4 måneder
- Mors operation da Måne er 4½ måned
- Mors lammes af operationen

Case: Spædbarnsterapi med hovedvægt på den præ- og perinatale periode!

Månes første tegning



Betydningen af den præ- og perinatale viden mhp

- Spørgsmål og rådgivning
- Udarbejdelse af kommentarer

Virkeligheden >< Terapiens 3 dele

- | | | |
|----------------------|-------|---------|
| • Fosterperioden | 13,0% | (33.3%) |
| • Fødslen | 1,5% | (33.3%) |
| • Efterfølgende 5 år | 85,5% | (33.3%) |

Forældrenes tilbagemelding 2 mdr. efter spædbarnsterapien!

- Foto af Månes familie og lydfil er fjernet.

Kvalitativ vurdering af Fødselsrejsen!



Fagligt:

”Det har været en stor gave for mig både personligt og fagligt i min praksis som jordemoder og psykoterapeut.

Her er blot et par eksempler:

I min klinik føler jeg, at jeg har fået en større dybde og forståelse for mine klienters historier og fødselstraumer, og jeg har fået gode konkrete værktøjer til at hjælpe dem nænsomt.

Som underviser på psykoterapeutskolen, kan jeg mærke, at jeg står stærkere i mig selv når jeg underviser omkring psykiske reaktioner i graviditet, fødsel og barsel, da fødselsrejsen har givet mig et større fagligt sprog for de ting jeg tidligere kun har mærket intuitivt.”

Kvalitativ vurdering af Fødselsrejsen!



Personligt:

”Tusind tak. Og TAK for det vildeste, bedste kursus. Jeg har det lidt, som om der er et ‘før’ og et ‘efter’ i mit liv efter Fødselsrejsen.”

”Jeg har svært ved at sætte ord på, hvor vigtig og stor betydning fødselsrejsen har haft for mig, og jeg bliver fortsat glad og overrasket, når jeg får nye opdagelser.

Jeg kan mærke, at der er nogle fundamentale brikker der endelig er faldet på plads, det føles som at få nogle nye briller at se livet med.

Jeg har tidligere følt mig rodløs, men nu slår jeg dybe rødder. Nu (aner)kender jeg mit traume, mønster, hvornår jeg rekapitulerer og hvordan jeg får lavet en repatterning, og det er fantastisk.”

Kvalitativ vurdering af Fødselsrejsen!



Vurdering af kurset:

”Kombinationen af undervisere, som alle 4 hver især var meget kompetente indenfor deres felt sikrede, at det blev en balanceret læring med mange niveauer og aspekter.”

”Jeg ved ikke hvordan det lykkedes jer at skabe et rum, hvor vi følte os mødte og samtidig med en forventning om, at vi kunne bære vores egne processer.”

”Lige fra starten var der en meget stor åbenhed og ligefremhed i gruppen, og en stor tryghed i træningsgrupperne....”

”Inddragelse af kroppen på meget forskellig vis – var utroligt givende og med til at give dybde og ro/pause og overskud til at integrere og rumme det hele.”

Næste Fødselsrejse d. 30.01 – 02.02.25!



- Tag en flyer eller klik ind her:
<https://maria-rose.dk/aktiviteter/foedselsrejsen/>
- Har du lyst til at være arrangør af en fødselsrejse, så snak med en af os!
- SPØRGSMÅL?