

# Spædbarnsterapeut uddannelse

## Hold 15

Spædbarnsterapi kan anvendes både til spædbørn, større børn og voksne med traumer i det før sproglige.

**Med start den 25.-26. august 2025**

**Fjelsted Skov, Store Landevej 92, 5592 Ejby**

Tilmelding kan ske til:

Arrangør Marianne Glaffey

[marianne@glaffey.dk](mailto:marianne@glaffey.dk)



**Uddannelsens mål:**

- At den studerende lærer at registrere traumer hos spædbørn
- At den studerende er bekendt med Françoise Dolto's teorier
- At den studerende er fortrolig med og kan anvende spædbarnsterapiens metode i forhold til spædbørn – større børn – og voksne

**Beskrivelse af uddannelsen:**

Et års uddannelsesforløb, der vil give de studerende mulighed for at få kendskab til spædbarnsterapiens metode.

Spædbarnsterapien er inspireret af den franske børnelæge og psykoanalytiker, Françoise Dolto, som så at sige grundlagde børnepsykoanalysen i Frankrig.

Efteruddannelsen til spædbarnsterapeut afsluttes med eksamen, der er relateret til praksis.

**Uddannelsesplan:**

Uddannelsen er opdelt i 8 moduler, hvor modul 1-6 og modul 8 indeholder de 98 lektioner á 45 minutter.

Modul 7 er et selvstændigt modul, der indeholder udarbejdelse af en fordybningsopgave på 8-12 sider, som skal godkendes før tildeling af uddannelses bevis. Modulet er berammet til 30 lektioner.

**Undervisningsdage:**

Undervisningen ligger på hverdage - 2 dage pr. modul og er tilrettelagt som et dagskursus.

Undervisningstid: kl. 09.00-15.00.

**Tidsrum:**

- Modul 1. 25.-26. august 2025
- Modul 2. 25.-26. september 2025
- Modul 3. 23.-24. oktober 2025
- Modul 4. 24.-25. november 2025
- Modul 5. 08.-09. januar 2026
- Modul 6. 19.-20. februar 2026
- Modul 7. 16.-17. marts 2026 (hjemmeopgave/skrivemodul/eksamensopgave)
- Modul 8. 23.-24. april 2026

Uddannelsen strækker sig over en periode på 9 måneder.

Der bliver etableret studiegrupper, som fungerer løbende gennem hele uddannelsen.

## **Uddannelsens indhold:**

Uddannelsen er en kombination af teori og praksis. Der vil blive arbejdet med video.

Den teoretiske del består hovedsageligt af indføring i Françoise Dolto's bog "Samtaler om børn og psykoanalyse". Hans Reitzels forlag 1988, genoptrykt 2010.

Caroline Eliacheff: "Krop og skrig". Psykoanalytiker blandt spædbørn. Borgen 2002

Undervejs tilbydes de studerende supervision ud fra egen erfaring med spædbarnsterapien. I forløbet vil kursisterne komme i egen spædbarnsterapi, udført af en medkursist under supervision

## **Indhold de enkelte moduler:**

### **Modul 1:**

Dag 1

- Velkomst og præsentation
- Videopræsentation af Spædbarnsterapien.
- Præsentation af efteruddannelsen i Spædbarnsterapi.
- Historien der ligger bag Spædbarnsterapien.
- Françoise Dolto og hendes elev Caroline Eliacheff.
- Film om Françoise Dolto og hende psykoanalytiske arbejde med børn.

Dag 2

- John Bowlby og hans væsentligste teorier.
- Forladthedssyndromet. Filmen John vil blive vist.
- Spædbarnsterapiens metode i arbejdet med små børn.
- Terapi belyst med video fra praksis.

### **Modul 2:**

Dag 1

- Den gode anbringelse.
- Spædbarnsterapi som redskab, når børn skifter opholdssted.
- Spædbarnsterapiens metode anvendt til større børn.
- Terapi med et større barn belyst med en video.

Dag 2

- Andre Green "Den døde mor", moderen der fysisk er til stede, men ikke til rådighed for barnet.
- Behandling af "den døde mor" som den praktiseredes i Familiehuset i Horsens.
- Donald Winnicott og hans væsentligste teorier.

### **Modul 3:**

Dag 1

- Spædbarnsterapiens metode anvendt til voksne.
- Terapi til en voksen belyst ved en video.
- Sårbarhedsmodellen /Per Schultz Jørgensen.
- Forstyrrelser i mor/barn dyaden /Svend Åge Madsen.

Dag 2

- Omsorgssvigt.
- Bruno Bettelheim, om barnet der har mistet troen på egne evner.
- Forberedelse af egen terapi på model 4.

### **Modul 4:**

Dag 1

- Spædbarnsterapi anvendt i forhold til adopterede.
- Interview til egen spædbarnsterapi. Udarbejdelse af terapi.

Dag 2

- Daniel Stern, og "Det nuværende øjeblik".
- Egen terapi.
- Opsamling på egen terapi, som klient og som terapeut.

### **Modul 5:**

Dag 1

- Terapi med mennesker med handicap.
- Medfødte alkoholskader. Terapi belyst med video.
- Midtvejsevaluering ved hjælp af Sandplay.

Dag 2

- "De grønne huse". Socialisering af det lille barn.
- Pædagogisk praksis, som den udfoldede sig på Skodsborg eks. Simone mfl.

### **Modul 6:**

Dag 1

- Samling og refleksion Spædbarnsterapi anvendt i forhold til "for tidligt fødte børn",
- Forberedelse af den afsluttende skriftlige opgave i mindre grupper.

Dag 2

- Omsorgssvigt. De Voksne børn.
- Filmen: "I trykke hænder" Om betydningen af et goddag og et farvel i forbindelse med anbringelse.

### **Modul 7 – Skrivemodul**

Efter ca. 84 lektioners undervisning skal den studerende aflevere en fordybnings rapport på 8-12 A4-sider.

Rapporten skal beskrive et stykke relevant praktisk arbejde fra egen arbejdssammenhæng, hvor den studerende har anvendt den teori, der er gennemgået på uddannelsen med særlig opmærksomhed på spædbørn og tidlig intervention.

Derudover skal den studerende demonstrere en grundlæggende forståelse for den gennemgåede teori samt grundbegreber. Opgavens emne og problemformulering skal findes indenfor den angivne litteraturliste og problemformuleringen skal godkendes.

### **Modul 8:**

Dag 1

- Mundtlige fremlæggelser af skriftlige opgaver.
- Om aftenen markerer vi afslutningen på uddannelsen med en festmiddag og overrækkelse af eksamensbeviser.

Dag 2

- Fremlæggelser af de skriftlige opgaver.
- I 100 året for Doltos fødsel i 1908 gav man den hende til Dolto, at der blev lavet en lille spillefilm om hendes arbejde.
- Filmen vises efter en introduktion til filmen.

### **Økonomi:**

**Pris kr. 46.250,00 inkl. forplejning samt undervisningsmaterialer.** Tilmeldingen er bindende og skal ske via mail til kursusleder [marianne@glaffey.dk](mailto:marianne@glaffey.dk) – i mailen skal vi bede om en kort præsentation af dig selv (personligt og fagligt) samt oplysninger om data på den betalingsansvarlige.

**Interesserede bedes tilmelde sig snarest og senest 24. juni 2025.**

**Pga. tilmeldingsfrister fra Fjeldsted Skov, vil holdet KUN blive gennemført, hvis der senest 60 dage før kursusstart er minimum 12 deltagere.**

**Hvis kurset aflyses inden kursusstart af os, tilbagebetales det indbetalte beløb.**

**Ved tilmeldingen skal betales kr. 23.125,00 og resten kr. 23.125,00 forfalder til betaling den primo januar 2026.**

Ønsker du at overnatte på Fjeldsted Skov skal du booke værelse igennem [booking.com](https://www.booking.com) – [Fjeldsted Skov Hotel & Konference](https://www.fjeldsted-skov.com). Du får 10% rabat på dagens pris. Du skal anvende rabatkoden "difs". Priserne på overnatning varierer fra dag til dag/uge, du kan med fordel booke så tidligt som muligt. Overnatning er for egen regning.

Vær også opmærksom på at kursusstedet IKKE KAN sende regningen til din arbejdsplads.

Du kan evt. også undersøge andre overnatningsmuligheder i området af Ejby/Middelfart via [booking.com](https://www.booking.com)

Fjeldsted Skov følger de til enhver tid gældende forholdsregler vedrørende COVID19.

Har du brug for yderligere oplysninger, er du velkommen til at skrive [marianne@glaffey.dk](mailto:marianne@glaffey.dk) og eller til Inger Poulsen [ip@spaedbarnsterapi.dk](mailto:ip@spaedbarnsterapi.dk)

Arrangør: konsulent og psykoterapeut (MPF) Marianne Glaffey [marianne@glaffey.dk](mailto:marianne@glaffey.dk)

Undervisere:

**Inger Thormann, Psykolog og socialpædagog**, underviser, foredragsholder, forfatter og kliniker Tidligere ansat på Skodsborgs observations- og behandlingshjem fra 1982 og 2012. Medforfatter til en række bøger og har gennem flere år arbejdet med spædbarnsterapi.

Inger Thormann har sammen med Inger Poulsen siden 1999 holdt temadage og foredrag om spædbarnsterapi.

**Inger Poulsen er psykoterapeut MPF**. underviser, forfatter og foredragsholder. Fra 1997 til 2014 leder af Familiehuset, Smedetorvet 8, 8700 Horsens, som er et psykoterapeutisk dagbehandlingstilbud til gravide med særlige behov samt forældre med spædbørn fra 0-2 år, hvor barnets udvikling er truet.

Siden 2014 klinisk praksis i psykoterapiklinikken i Jelling.

## Litteratur:

### **Primær Litteratur.**

**Francoise Dolto:** "Samtaler om børn og psykoanalyse". Hans Reitzels forlag 1988. Genoptrykt 2010.

**Caroline Eliacheff:** "Krop og skrig", Psykoanalytiker blandt spædbørn – Borgens Forlag 2002 Kan købes – antikvarisk.

**Inger Thormann og Inger Poulsen:** "Spædbarnsterapi". Hans Reitzels Forlag 2013 (fås også som i-bog)

**John Bowlby:** "En sikker base". Det Lille forlag 1998.

Findes på biblioteket og kan købes – f.eks. på [www.saxo.com/](http://www.saxo.com/)

## **Sekundær litteratur.**

**Daniel Stern:** "Barnets interpersonelle verden". Hans Reitzels Forlag 1991.

Findes på biblioteket og kan købes – f.eks. på [www.saxo.com/](http://www.saxo.com/)

**Daniel Stern:** "Det nuværende øjeblik" I psykoterapi og i hverdagen. Hans Reitzels Forlag 2004.

**Inger Thormann og Charlotte Guldborg:** "Med hjerte og forstand. De tidlige anbringelser". Hans Reitzels Forlag 2007. Findes på biblioteket og kan købes – f.eks. på [www.saxo.com/](http://www.saxo.com/) eller lejes på [www.e-bog.dk](http://www.e-bog.dk) og FDF-format.

**Svend Åge Madsen:** "Bånd der brister, Bånd der knyttes". Hans Reitzels Forlag 1996.

**Kathrin Asper:** "Ravnen i Glasbjerget". Forlaget Gyldendal / dansk udgave 1988.

**Susan Hart og Marianne Bentzen:** "Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med børn. Hans Reitzels Forlag 2013.

**Inger Thormann og Marcella Broccia:** "Børn med medfødt alkoholskade". Hans Reitzels Forlag 2019. i bogen findes et kapitel: "Hjælp til børn og voksne via Spædbarnsterapiens metode". Findes også som i-bog og FDF-format.

**Henrik Dybvad Larsen:** "Fostrets og fødsels psykologi. Barndom og forældreskab begynder ved undfangelsen". Pregnant Press 2018.

**Bruce Perry og Maria Szalavitz:** "Drengen der voksede op som hund". Hans Reitzels Forlag. 1 udgave 2011. 2.udvidede udgave 2019.

**Susan Hart og Marianne Bentzen:** "Mødeøjeblikke i psykoterapi med børn". Hans Reitzels Forlag 2021.

Udover den nævnte litteratur vil der i løbet af uddannelsen blive anbefalet litteratur og uddelt div. artikler.

De studerende er selv ansvarlige for anskaffelse af den litteratur, der læses på holdet.

Til hvert uddannelsesmodul vil der blive sendt den studerende en e-mail, med endeligt program og materiale til den kommende modul.

### **Adgangskriterier:**

Uddannelsen regnes som en efteruddannelse.

Har man en børnefaglig grunduddannelse, kan man arbejde med spædbarnsterapiens metode ud fra her og nu situationer sammen med børnene.

Som psykoterapeut eller psykolog kan man naturligvis inddrage spædbarnsterapien i sin praksis og gå tilbage i de tidlige traumer.

I samarbejde med en psykolog eller psykoterapeut, kan man med en børnefaglig grunduddannelse praktisere spædbarnsterapi, eksempelvis på en behandlingsinstitution.

Alle deltagere skal være i besiddelse af følgende kvalifikationer for at kunne starte på uddannelsen:

- mellemlang uddannelse, som f.eks. lærer, pædagog, plejer, sundhedsplejerske, sygeplejerske, socialrådgiver,
- socialformidler eller en højere uddannelse, som f.eks. psykoterapeut, læge, psykolog, eller anden universitetsuddannelse