

# Spædbarnsterapeut efteruddannelse

## Hold 16

**Bemærk senest frist for tilmelding  
den 4. august 2026**

Spædbarnsterapi kan anvendes både til spædbørn,  
større børn og voksne med traumer i det før sproglige.

**Med start den 24. august 2026**

**Fjelsted Skov, Store Landevej 92, 5592 Ejby**

Tilmelding: <https://spaedbarnsterapi.dk/udd-tilmelding/>



### **Uddannelsens mål:**

- At den studerende lærer at registrere traumer hos spædbørn
- At den studerende er bekendt med Françoise Dolto's teorier
- At den studerende er fortrolig med og kan anvende spædbarnsterapiens metode i forhold til spædbørn – større børn – og voksne

### **Beskrivelse og indhold af uddannelsen:**

Et års efteruddannelsesforløb, der vil give de studerende mulighed for at få kendskab til spædbarnsterapiens metode.

Spædbarnsterapien er inspireret af den franske børnelæge og psykoanalytiker, Françoise Dolto, som så at sige grundlagde børnepsykoanalysen i Frankrig.

Uddannelsen er en kombination af teori og praksis.

Undervejs i hele efteruddannelsen tilbydes de studerende løbende supervision ud fra egen erfaring med spædbarnsterapien.

Efteruddannelsen til spædbarnsterapeut afsluttes med en afsluttende skriftlig opgave, der er relateret til praksis.

### **Uddannelsesplan:**

Uddannelsen er opdelt i 8 moduler, hvor modul 1-6 og modul 8 indeholder de 98 lektioner á 45 minutter.

Modul 7 er et selvstændigt modul, der indeholder udarbejdelse af en fordybningsopgave på 8-12 sider, som skal godkendes før tildeling af uddannelses bevis. Modulet er berammet til 30 lektioner.

### **Undervisningsdage:**

Undervisningen ligger på hverdage - 2 dage pr. modul og er tilrettelagt som et dagskursus.

Undervisningstid: kl. 09.00-15.00.

### **Tidsrum:**

- Modul 1: 24. og 25. august 2026
- Modul 2: 24. og 25. september 2026
- Modul 3: 19. og 20. oktober 2026
- Modul 4: 19. og 20. november 2026
- Modul 5: 11. og 12. januar 2027
- Modul 6: 8. og 9. februar 2027
- Modul 7: 15. og 16. marts 2027 (hjemmeopgave/skrivemodul/eksamensopgave)
- Modul 8: 15. og 16. april 2027

Uddannelsen strækker sig over en periode på 9 måneder.

Der bliver etableret studiegrupper, som fungerer løbende gennem hele efteruddannelsen.

## **Adgangskriterier:**

Uddannelsen regnes som en efteruddannelse.

Har man en børnefaglig grunduddannelse, kan man arbejde med spædbarnsterapiens metode ud fra her og nu situationer sammen med børnene. De studerende lærer at lave Livshistorier inspireret af Spædbarnsterapiens metode,

Som psykoterapeut eller psykolog kan man naturligvis inddrage spædbarnsterapien i sin praksis og gå tilbage i de tidlige traumer.

I samarbejde med en psykolog eller psykoterapeut, kan man med en børnefaglig grunduddannelse praktisere Spædbarnsterapi, eksempelvis på en behandlingsinstitution.

Alle deltagere skal være i besiddelse af følgende kvalifikationer for at kunne starte på uddannelsen:

- mellemlang uddannelse, som f.eks. lærer, pædagog, plejer, sundhedsplejerske, sygeplejerske, socialrådgiver,
- socialformidler eller en højere uddannelse, som f.eks. psykoterapeut, læge, psykolog, eller anden universitetsuddannelse

## **Økonomi:**

Pris kr. 48.750,00 inkl. forplejning samt undervisningsmaterialer. Tilmeldingen er bindende og skal ske her <https://spaedbarnsterapi.dk/udd-tilmelding/>

Interesserede bedes tilmelde sig snarest og senest 04. august 2026.

Pga. tilmeldingsfrister fra Fjeldsted Skov, vil holdet KUN blive gennemført, hvis der senest 60 dage før kursusstart er minimum 12 deltagere.

Hvis kurset aflyses inden kursusstart af os, tilbagebetales det indbetalte beløb.

Ved tilmeldingen skal betales kr. 24.375,00 og resten kr. 24.375,00 forfalder til betaling den primo januar 2027.

Ønsker du at overnatte på Fjeldsted Skov skal du booke værelse igennem [booking.com](https://www.booking.com) – Fjeldsted Skov Hotel & Konference. Du får 10% rabat på dagens pris. Du skal anvende rabatkoden "difs". Priserne på overnatning varierer fra dag til dag/uge, du kan med fordel booke så tidligt som muligt. Overnatning er for egen regning.

Vær også opmærksom på at kursusstedet IKKE KAN sende regningen til din arbejdsplads.

Du kan evt. også undersøge andre overnatningsmuligheder i området af Ejby/Middelfart via [booking.com](https://www.booking.com)

Har du brug for yderligere oplysninger, er du velkommen til at kontakte Inger Poulsen [ip@spaedbarnsterapi.dk](mailto:ip@spaedbarnsterapi.dk)

**Undervisere:**

**Inger Thormann, Psykolog og socialpædagog**, underviser, foredragsholder, forfatter og kliniker Tidligere ansat på Skodsborgs observations- og behandlingshjem fra 1982 og 2012. Medforfatter til en række bøger og har gennem flere år arbejdet med spædbarnsterapi.

Inger Thormann har sammen med Inger Poulsen siden 1999 holdt temadage og foredrag om spædbarnsterapi.

**Inger Poulsen er psykoterapeut MPF**. underviser, forfatter og foredragsholder. Fra 1997 til 2014 leder af Familiehuset, Smedetorvet 8, 8700 Horsens, som er et psykoterapeutisk dagbehandlingstilbud til gravide med særlige behov samt forældre med spædbørn fra 0-2 år, hvor barnets udvikling er truet.

Siden 2014 klinisk praksis i psykoterapiklinikken i Jelling.

**Gæstelærer:**

Der vil på enkelte moduler være tilknyttet gæstelærer, som til dagligt arbejder indenfor spædbarnsterapiområdet og tilknyttet Institutet som konsulenter.